

# Trajnostna mobilnost v vrtcih



Spodbujanje zdravih in okolju prijaznih navad že v zgodnjem otroštvu

*„Trajnostna mobilnost že od malih nog, vrtca!“*

# Uvod

- Kaj je trajnostna mobilnost?

Trajnostna mobilnost v vrtcu pomeni izvajanje in spodbujanje mobilnostnih navad, ki zmanjšujejo negativne vplive na okolje, povečujejo varnost v prometu ter spodbujajo gibanje otrok. Vključuje izbiro prevoznih sredstev in načinov.

Ti pa so naslednji: okolju prijazni (hoja, kolesarjenje, javni prevoz), socialno pravični (vsi otroci imajo enake možnosti za varno mobilnost), ekonomsko vzdržni (nizki stroški za starše in vrtec) in zdravju koristni (spodbujanje gibanja in zmanjšanje onesnaževanja).

- Zakaj je pomembna že v predšolskem obdobju?

Z vključevanjem trajnostne mobilnosti v vsakdan vrtca otrokom ne le omogočamo zdrav in varen način prihoda, temveč jih tudi vzgajamo v odgovorne, okoljsko ozaveščene in samostojne posameznike. Zgodnje navade postanejo življenjski slog (starši!).



SEMIČ

## Globalni cilj trajnostne mobilnosti

Spodbujati trajnostne načine prevoza pri otrocih, starših in zaposlenih v vrtcu ter razvijati zavest o pomenu varovanja okolja, zdravja in varnosti v prometu.

Ta cilj pa vključuje:

Vzgajanje otrok

Ozaveščanje staršev

Krepitev gibanja otrok

Zmanjševanje prometne obremenitve

# Operativni cilji

- Oblikovanje zdravih, varnih in okolju prijaznih potovalnih navad pri otrocih.
- Krepite zavest o pomenu trajnostne mobilnosti med otroki, starši in zaposlenimi v vrtcu.
- Prispevati k varovanju okolja (oblikovati pri otrocih odgovoren odnos do okolja) in boljšemu zdravju.

- Zmanjšanje uporabe osebnih avtomobilov na kratke razdalje in v okolici vrtca in s tem izboljšati prometno varnost v okolici vrtca.
- Povečati delež hoje, kolesarjenja, skirojev in drugih trajnostnih oblik prevoza.

# Kako smo spodbudile starše

- Motivacijski letak za starše:

[Letak-za-starse-trajnostna-mobilnost.docx](#)

# Kaj smo počeli

## Praktični primeri iz našega vrtca

- Izhodišče: Zgodbica o Belem zajčku.
- Igra Beli zajček (sodelovanje s starši-spodbujanje da otroke spremljajo v vrtec peš ali s kolesom ipd).
- Zaprto parkirišče.
- Zaprta ulica.
- "Kolesarski dnevi,, (uporaba poganjalcev in koles na igrišču, na terasah, kasneje na ulici-zaprta ulica).
- Dan brez avtomobila“ (delavnice predšolskih skupin v NM).
- Mobilnostni kotički v igralnicah in na terasah.
- Učenje prometne varnosti (obisk policista; obisk policijske postaje).
- Množični tek otrok (akciji Atletske zveze Slovenije, množičen tek otrok »Začni mlad, tekmuje pošteno«).
- „Jaz in očka tečeva“.











# Koristi za otroke in okolje

- Več telesne aktivnosti.
- Samostojnost in orientacija v prostoru.
- Manj onesnaževanja zraka.
- Več socialnih interakcij (hoja v skupinah).

# Vloga staršev in vzgojiteljev

- Vzgojitelji kot zgled trajnostnega vedenja.
- Komunikacija s starši o pomenu peš hoje in kolesarjenja (letak za starše).
- Skupna akcija: sodelovanje družin (npr. dan brez avtomobila, zaprta ulica, zaprto parkirišče, tek očkov ).

# Podpora občine in skupnosti

- Varne poti do vrtca (označene poti, prehodi, enosmerna ulica mimo vrtca).
- Povezava z lokalnimi prometnimi službami (vlak, avtobus).
- Soorganizacija dogodkov (npr. teden mobilnosti).

# Izzivi in rešitve

- Vremenske razmere → nadomestne aktivnosti.
- Varnost → izobraževanje o prometni vzgoji (obisk policista v vrtcu in sprehod z njim, obisk policijske postaje).
- Navade staršev → postopno ozaveščanje

# Zaključek

- Trajnostna mobilnost = zdravje + okolje + dobre navade (navade otrok so pogojene z navadami staršev, torej so/smo starši tisti, ki moramo začeti prvi s spremembami).
- Začne se pri najmlajših.
- Vsi skupaj prispevamo k boljšemu jutri.

# Zahvala in vprašanja

- Hvala za pozornost!
- Imate kakšna vprašanja?